

Ich liebe es

Was lieben Sie? Gibt es nicht Vieles im Leben, das unser Herz mit Freude füllt?

Jeder Mensch hat etwas, das er ganz besonders mag, die Partnerin oder den Partner, die Kinder, einen besonders schönen Ort, ein Lieblingshobby, ein besonderes Essen und, und, und. Es gibt Vieles, was wir gern haben und gern machen.

Ich mag es, freie Zeit mit meinen Lieben zu erleben, diese Zeit mit meinen Kindern und meiner Frau mit Dingen zu erfüllen, die uns Freude bereiten und dem Alltag entfliehen lassen. Ich mag es, hoch oben auf einem Berg zu stehen und den Blick in die Ferne schweifen zu lassen, mich dabei selbst nicht so ernst zu nehmen und die Wunder der Natur zu genießen.

Ich mag es meinen Kindern beim Fussball zuzusehen, beim Tanzen und Musizieren. Und ich liebe es zu sehen, wie sie sich entwickeln.

Und dann gibt es da meinen Lieblingsberuf, den des Augenoptikers. Schon früh stand für mich fest, dass es dieser ist, der mich im Leben begleiten soll. Nun bin ich seit einem viertel Jahrhundert Optiker und es bereitet mir jeden Tag aufs Neue Freude.

Ich mag es, meine Kunden täglich begrüßen zu dürfen, mit Ihnen gemeinsam aus mehr als 2000 Brillenfassungen genau jene zu finden, welche perfekt Ihr Aussehen unterstreicht und Ihrer Lebensart entspricht.

Ich liebe es, Brillengläser und Kontaktlinsen exakt auf Ihre Augen abzustimmen, Sie mit all meinem Wissen zu Ihrem besseren Sehen begleiten zu dürfen.

Dass sich meine Berufung jeden Tag mit Freude erfüllt verdanke ich Ihnen, den Kunden von Wagner Optik, die mich herzlich aufgenommen haben und die ihr gutes Sehen und Aussehen bei uns in guten Händen wissen.

**Dafür sag ich ein herzliches Dankeschön
Ihr Alexander Lotz**

a u g e n w o h l

Durch entspanntes Sehen zum entspannten Körper am Arbeitsplatz

l i c h t e r m e h r

Gutes Sehen braucht optimales Licht

l i e b l i n g s b l i c k

Unsere zweite eigene Brillenkollektion ist für Sie eingetroffen

Anke Oertwig

Wagner Optik Gesicht 2018

trägt eine Brille von

William Morris London

Wagner Optik | Dipl.-Augenoptiker / Optometrist (FH) Alexander Lotz

Bahnhofsteig 4 | 91257 Pegnitz | Telefon 09241-8580

info@optiker-pegnitz.de | www.optiker-pegnitz.de



www.facebook.com/wagneroptik

E s w e r d e L i c h t



Liebe Leserin, lieber Leser

es ist Herbst und der Winter steht vor der Tür. Erinnern Sie sich noch an den Sommer? In diesem Jahr wurden wir von der Sonne wirklich verwöhnt. Wir hatten viele Sonnenstunden mit wunderbar warmem Licht. Licht ist es, was unsere Augen zum Sehen brauchen.

Es werde Licht! Dieser Ausspruch ist seit jeher Eröffnung und Auftakt für kleine und große Zusammenhänge und Erkenntnisse. Besonders beim Sehen offenbart sich der Begriff, Licht und Sehen gehören untrennbar zusammen. Nur durch Kontraste und Schatten ist räumliches Erkennen möglich, alle Farben und Nuancen können nur durch Licht wahrgenommen und verarbeitet werden.

Besonders deutlich kann das erkennen, wer bei schlechter Beleuchtung nachts unterwegs ist oder wer bei schlechtem Licht liest - Unsicherheit stellt sich ein, die Ermüdung nimmt zu und

die Belastbarkeit ab.

Zu viel Licht kann wiederum das Gegenteil bewirken - es verursacht irritierende Spiegelungen. Blendungen machen das Sehen unangenehm und gereizt.

In beiden Fällen sind die Augen gestresst, reagieren empfindlich und angespannt.

Die Auswahl macht's! Unsere Aufgabe als Augenoptiker besteht darin, für all Ihre Alltagssituationen gemeinsam mit Ihnen die optimale Lösung für Ihr entspanntes und sicheres Sehen zu finden.

Kinderaugen haben andere Ansprüche ans Sehen als das ältere Auge, Jugendliche nehmen die Umwelt mit anderen Blicken wahr als Erwachsene, welche Auto fahren und sich mitten im Arbeitsleben befinden.

Verschiedene Lebensschwerpunkte beeinflussen die visuelle Wahrnehmung: Schule, Arbeitsalltag oder Ruhestand. Ist man Nutzer digitaler Medien oder Vielleser? Sonnenanbeter oder Nachteule? Sportler oder Relax-Typ?

Vielfältige Tätigkeiten und Interessen verlangen nach unterschiedlichen Licht- und Schutzbedingungen. So ermitteln wir in unserer Sehanalyse mit Ihnen gemeinsam, welche Anforderungen Sie an gutes, lichtreiches aber auch blendfreies Sehen haben.

So analysieren wir mit modernster ZEISS Technik, wie nachtsichtoptimierte Brillengläser auf Ihr Sehen bei Dämmerung und nachts wirken und für blendfreies und sicheres Sehen, besonders im Straßenverkehr, sorgen.

Wenn eine Brille allein zum Lesen nicht mehr ausreicht.

Auf der anderen Seite ermitteln wir gemeinsam, welcher Lichtbedarf und welche Lichtfarbe für Ihre Augen wichtig und richtig sind.

Gerade wenn eine Augenerkrankung vorliegt, ist oft eine zusätzliche Unterstützung durch eine Lupe mit passender Beleuchtung oder eine spezielle Leselampe nötig, um die geschwächten Augen zu unterstützen und Lese- und Lebensqualität zu erhalten.

Das Thema Licht wird Ihnen in dieser Ausgabe unseres Magazins oft begegnen. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und freue mich, wenn wir Ihnen mit unseren Tipps und Anregungen etwas Licht ins Dunkel bringen können.

Herzlichst Ihr Alexander Lotz

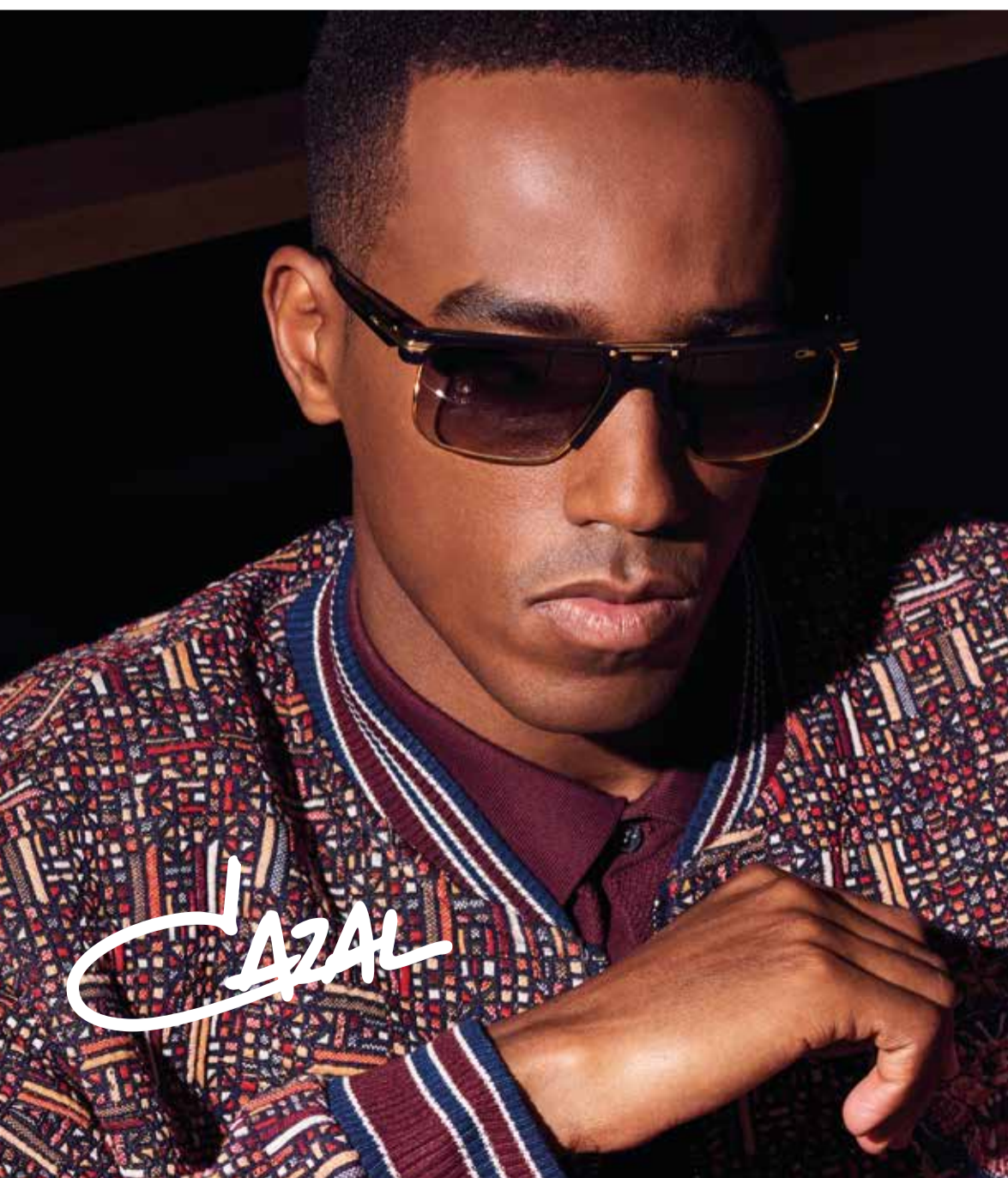
Alexander Lotz

für
Sie
da

Öffnungszeiten

Montag	8.30-18.00 Uhr
Dienstag	8.30-18.00 Uhr
Mittwoch	8.30-18.00 Uhr
Donnerstag	8.30-18.00 Uhr
Freitag	8.30-18.00 Uhr
Samstag	8.30-12.30 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten oder ein Hausbesuch sind nach Vereinbarung möglich.



Sehen und Staunen

BESONDERE BRILLEN FÜR BESONDERE MENSCHEN

Trends sind der Mode unterworfen, einen Stil aber zu schaffen gehört zu den einzigartigen Fähigkeiten eines Designers.

CAZAL Eyewear ist das Lebenswerk von CAri ZALoni. Sein Design folgt nicht dem Mainstream, sondern findet immer neue Wege - mal mit eigenwilligem Design, mal im Mix aus erstklassigen Materialien oder dem Spiel mit Formen und Farben.

Eines jedoch ist allen Modellen gleich, CAZAL Brillen sind immer erstklassig in Qualität und Verarbeitung.

Warmes Gold oder cooles Titan, aufregende Facetten, die sich verführerisch im Licht spiegeln und die durchdachte Form - Brillen von CAZAL bestechen durch ihre perfekte Harmonie und Individualität.

Sei es die umwerfende Sonnenbrille, auffällig in Gold und Schwarz oder die extravagante Korrektionsfassung, die durch Form und Schnitt begeistert - jede einzelne der wertvollen Fassungen lässt immer die Liebe zum Detail und die Hingabe zur Brille erkennen.

Ob retro oder modern, eine Brille von CAZAL ist immer ein modisches Statement für selbstbewusste Menschen, die nicht mit der Masse schwimmen, sondern Brillen mit eigenem, unverwechselbarem Charakter sowie Perfektion suchen.

Unsere Augen verraten nicht unser wahres Alter. Wie unser Blick sich ändert beschäftigt Sylvia Frank.

a u g e n w o h l

Können Augen eine Geschichte erzählen?

Oh ja. Es geht um Müdigkeit, Tränenfilm, Leuchtkraft. Mir fällt auf, dass viele Menschen, die im Büro tätig sind über trockene, gereizte Augen klagen. Den Augen können wir es ansehen. Diese Augen erzählen eine Geschichte. Die Körperhaltung im Sitzen ist für Brillenträger am Schreibtisch oft unbequem. Im oberen Rücken gibt es Faszien, die Muskelgruppen bis hin zu den Augenmuskeln miteinander verbinden. Die Augen blicken krampfhaft nach unten, wenn sie nicht entsprechend bei der Computerarbeit unterstützt werden, der Kiefermuskel tritt hervor. Vor allem wenn ich nach Arbeitsgewohnheiten frage, bemerke ich, wie mein Gegenüber unwillkürlich in eine Zwangshaltung schlüpft. Somit weiß ich gleich, ob Menschen eine angemessene Bürobrille tragen oder noch auf Lösungssuche sind. Es ist nicht nur die anstrengende Haltung, die unser Körper speichert. Die Augenmuskeln bleiben in solcher Arbeitshaltung mit Blick auf digitale Medien langfristig sehr unbeweglich.

Wenn diese Augen sprechen könnten. Ein starrer Blick wirkt müder als nötig, bewegliche Augen erscheinen neugieriger, lebendiger, jünger. Strahlende Augen verraten, dass der Mensch ausgeruht, zufrieden und beweglich ist. Der Unterschied kann nach einem Augenspaziergang deutlich von jedem bemerkt werden, der genau hinsieht. Sehtraining kann uns sensibilisieren. Ein „junger Blick“ ist eigentlich keine Frage des Alters, wenn die Augen gesund sind.

Wie helfe ich meinen Augen?

Je nach Arbeitsvolumen ist es sinnvoll, eine ergänzende Computerbrille am Arbeitsplatz zu nutzen. Diese wird von uns individuell auf den Arbeitsabstand und die Sitzhaltung des Brillenträgers eingestellt. Ein Service-Check von uns: Ergonomie am Arbeitsplatz, auch hierzu werden wir gemeinsam tätig.



Der Nacken kann mit dieser Brille wieder in seiner natürlichen Länge entspannen, während die Augenmuskeln freier beweglich sind. Allein mit Sehtraining lassen sich Defizite, die durch statische Arbeitsweise entstehen, leider nicht auffangen. Sinnvolles Pausenverhalten ist jedoch lernbar. Übungen gibt es exklusiv bei uns. Viele Menschen nutzen Sehtraining, um sich aktiv Gutes zu tun. Wie ein gesunder Bürosnack Energie schenkt, gibt es auch für die Augen diesen Kick.

Was löst die Verspannung aus?

Beobachten Sie sich einmal selbst. Menschen mit Gleitsichtbrillen heben das Kinn oft an, wenn sie am Schreibtisch arbeiten. Dies ist nötig, um den Lese- und Arbeitsbereich erfassen zu können. Langfristig blockiert diese Haltung die Energiezufuhr im Nacken. Unsere Augen verbrauchen enorm viel Energie. Gereizte Augen sind oft trockene Augen. Am PC blinzeln wir sehr wenig. Kommt dann noch Stress hinzu, reißt der Tränenfilm auf. Auf Dauer ist dies sehr unangenehm. Diese Augen

strahlen weniger Vitalität aus.

Welche Brillengläser helfen mir?

Das verrät unsere Sehanalyse.

Die einfachste Lösung sind Einstärkenbrillengläser, wie Sie diese aus einer Brille zum Weitschauen oder einer Lesebrille kennen. Für die Arbeit am PC werden diese für den Mittenabstand berechnet und optimiert, je nach PC-Entfernung. Wir kreieren mit Ihrer Hilfe die optimale Sehlösung und geben Tipps für die gesunde Arbeitshaltung. Ein kleines Entspannungstraining ist Service des Hauses.

Wird für mehrere unterschiedliche Entfernungen am Arbeitsplatz ein optimale Lösung benötigt, können in die Brillengläser mehrere Stärken eingearbeitet werden. Hier sprechen wir von Office- oder Arbeitsplatzgläsern. Für die reine Tätigkeit an einem PC-Arbeitsplatz sind diese für ein Sichtfeld von ca. 40 cm (Leseabstand) bis 80 cm (Monitorabstand) optimiert und schenken Ihnen stressfreies Sehen und

Nackentension.

Menschen die im Büro aktiv sind, Meetings besuchen und die Brille im Arbeitsalltag nicht abnehmen möchten, sind mit Raumgläsern sehr gut beraten. Diese bieten bis zu 4 Meter Bewegungsfreiheit, mit perfekter Sicht in allen Bereichen, vom Lesen ganz in der Nähe über den Monitor bis hin zur optimalen Orientierung im Raum. Blickbewegungen lockern Nacken- und Augenmuskulatur. Viele Menschen erfreuen sich an dieser ungezwungenen, freien Sichtweise im Büro.

Welches Modell für Sie sinnvoll ist, erklären wir gerne ganz ausführlich. Gerade in diesem Bereich haben wir festgestellt, dass noch viele Fragen offen sind.

Ein Blick in den Spiegel kann verraten, ob die Augen so natürlich schön sind, wie sie es sein könnten. Gerade dieses Thema liegt uns am Herzen. Nutzen Sie neueste Erkenntnisse für sich und für Ihr bestes Sehen am Arbeitsplatz.

Ihre Sylvia Frank



AZAL
EYEWEAR



Sicher durch die dunkle Jahreszeit - mit ZEISS DriveSafe Brillengläsern

v o r a u s s c h a u e r



VorSicht!

Empfohlen von Christian Danner.

Mit DriveSafe Brillengläsern hat ZEISS als einer der ersten Hersteller spezielle Brillengläser für Autofahrer entwickelt. Getestet von Christian Danner, ist der Fahrsicherheitsexperte davon rundum überzeugt:

Mit ZEISS DriveSafe Brillengläsern sind Sie sicherer unterwegs.



Herbst und Winter haben es in sich: Blätter wirbeln durcheinander, es ist grau und nebelig, die Straßen sind nass oder schneebedeckt und es ist länger dunkel. Bei diesen Bedingungen ist das Autofahren eine Herausforderung für die Augen.

Dabei ist es für die Fahrsicherheit besonders wichtig, vorausschauend zu fahren, den Verkehr, andere Fahrzeuge und die Umgebung im Blick zu behalten und rechtzeitig reagieren zu können.

Mit ZEISS DriveSafe Brillengläsern speziell für Autofahrer sind Sie auch in der dunklen Jahreszeit entspannt unterwegs, **denn endlich ist Sehstress beim Autofahren kein Thema mehr.**

Ganz nach dem Motto: Je mehr Sie sehen und je früher Sie Hindernisse oder Gefahren wie zum Beispiel Wild auf der Fahrbahn erkennen, umso sicherer können Sie sich fühlen. Mehr als 80 Prozent der Informationen beim Autofahren nehmen wir über die Augen wahr. Brillengläser, die dies

unterstützen, gehören wohl zu den wichtigsten Sicherheitssystemen in Ihrem Auto.

Die dunkle Jahreszeit kann kommen:

Mit ZEISS DriveSafe Brillengläsern sehen Sie klar - auch bei Nässe, Nebel und Dämmerung. Sie fühlen sich von entgegenkommenden Fahrzeugen weniger geblendet und können Ihren Blick schnell und mühelos zwischen Straße, Instrumenten und Spiegeln hin- und herwandern lassen. Und auch im Alltag sind diese Brillengläser Ihr guter Begleiter, denn auch am hellen Tag sorgen sie für bestes Sehen.

Automobilprofi und Fahrsicherheitsexperte Christian Danner hat die Brillengläser getestet und ist rundum überzeugt davon: „Damit sehen Sie hinter dem Steuer besser und fühlen sich entspannter - zwei Grundvoraussetzungen für sicheres Autofahren! Diese innovativen Brillengläser sollten so selbstverständlich sein wie der Sicherheitsgurt.“

So könnte es geschehen.

Ein Herbstnachmittag. Sie sind mit dem Auto unterwegs. Es ist schon dämmerig, Nebel überzieht die Straße, nasses Laub glänzt auf dem Asphalt, Scheinwerferlichter kommen immer näher und plötzlich erscheint ein Reh am Straßenrand in Ihrem Lichtkegel. Sie haben die Gefahr sofort erkannt und alles sicher im Griff. Trotz der schlechten Lichtverhältnisse sehen Sie klar.

Sie fühlen sich in der Dunkelheit weniger von entgegenkommenden Fahrzeugen geblendet und können die Situation optimal beurteilen. Sie genießen stressfreies, entspanntes und sicheres Sehen.

Denn Sie tragen DriveSafe Brillengläser.



Ihre Vorteile im Überblick



Geringeres Blendungsempfinden bei Gegenverkehr



Verbesserte Sicht bei schlechten Lichtverhältnissen



Optimierte Sicht auf Straße, Instrumente, Navi und Spiegel für schnelle, entspannte Blickwechsel



Auch für den Alltag perfekt geeignet

unkompliziert, anders, unverwechselbar

lieblings♥blick



Ich liebe es, heißt es auf der Titelseite. Ja, wir bei Wagner Optik lieben was wir tun und wir lieben es, Ihnen schöne Brillen zu präsentieren.

Wenn man etwas mit Liebe tut, dann tut man es mit Herz und Hingabe. Mit diesen Eigenschaften hören wir unseren Kunden zu und dann entsteht daraus etwas ganz Besonderes.

Diesmal sind es achtzehn. Achtzehn nigelnagelneue, handgefertigte Brillenfassungen unserer hauseigenen Kollektion Lieblingsblick in verschiedensten Farbvarianten.

Die zweite hauseigene Kollektion von Wagner Optik ist so unverwechselbar wie die Kundinnen und Kunden von Wagner Optik, welche die neuen Fassungen tragen werden. Sie sind ehrlich wie ein Freund oder eine Freundin, unverschnörkelt und geradeaus, aufregend wie ein Künstler, chic wie die Dame von Welt, spontan und unkonventionell wie ein Partygänger, neugierig und auch selbstbewusst.

Namen spielen keine Rolle, auf den Menschen kommt es an. Auf Lust und Laune, Charakter und Temperament, Augen und Blicke.

Die neue Besitzerin und der neue Besitzer legen Wert auf Qualität und Charakter, gute Laune und Leichtfüßigkeit, für sie gibt es Wichtigeres im Leben, als große Labels und Markennamen.

Brillendesigner wissen, dass nicht die Brille den Menschen macht, sondern umgekehrt. Die Augen sind das Sinnesorgan, durch das ein Mensch gesehen wird. Die Fenster zur Seele. Und die Brille ist der Fensterrahmen. Darum hat man beim Gestalten einer Brille oft einen Menschen vor Augen, zu dem die Fassung passen würde, einen Kunden, eine Kundin, eine Freundin, einen Freund.

Für den Brillenträger selbst ist die Brillenfassung der Fensterrahmen zur Welt. Schenken Sie sich selber wieder einmal einen Blick durch frisch gerahmte Augen. Entdecken Sie Ihren Lieblingsblick vor einem Spiegel bei Wagner Optik. Die Lieblingsblick Kollektion hat das Herz am rechten Fleck. Sie werden sich gefallen.

Unkompliziert, anders, unverwechselbar - von uns mit Hingabe gestaltet, mit Liebe ausgewählt und für Sie umgesetzt - Lieblingsblick eben.



Ariane | für sie



Wie die Dame von Welt, puristisch und feminin, mit einem Hauch Glamour

Therese | für sie



Wie die erste Liebe, bezaubernd schön, in sinnlichem rosé

Tessa | für sie



Wie eine gute Freundin, mal lässig, mal elegant und immer ehrlich

Akram | unisex



Wie ein Lebenskünstler, am Puls der Zeit, mal eher ruhig, mal extrovertiert

Regis | für ihn



Wie ein treuer Begleiter, leichtfüßig, unaufgeregt, modern und immer passend

Todd | für ihn

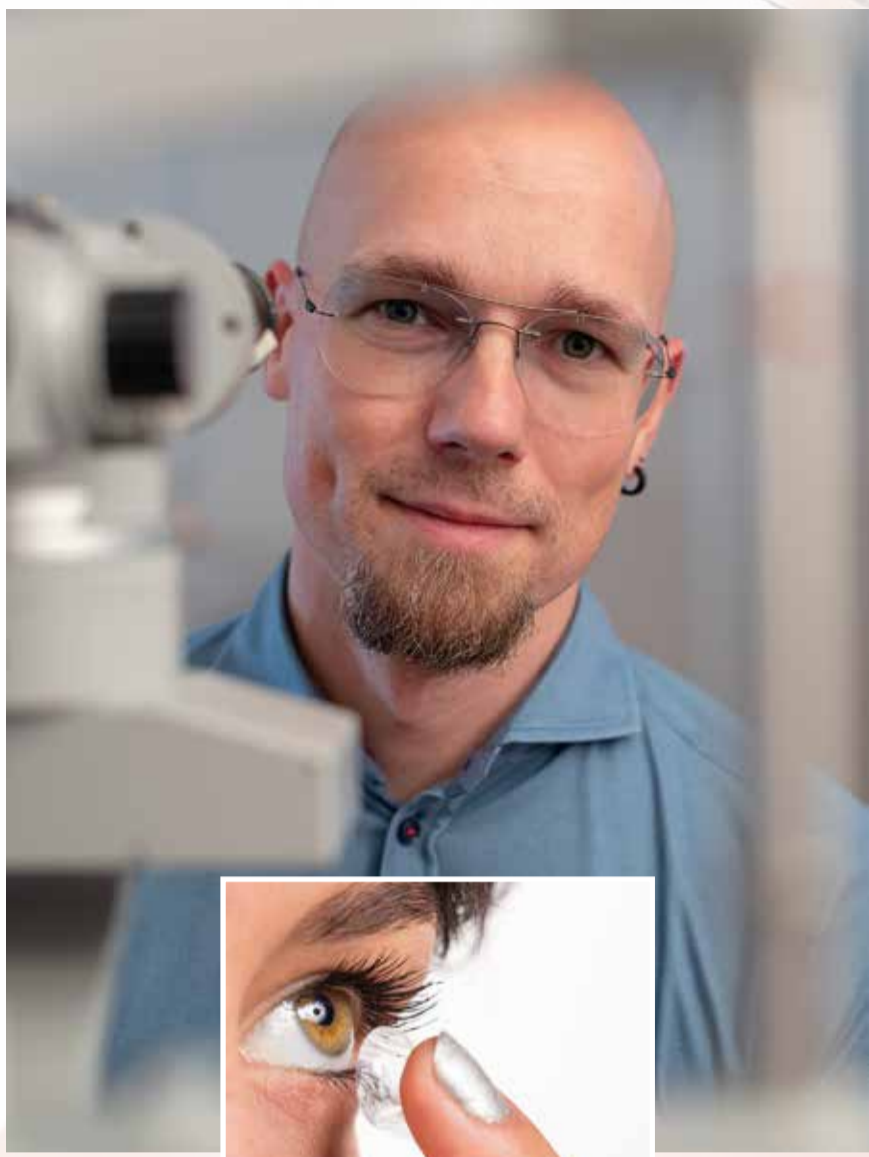


Wie der Mann für alle Fälle, zum Jeans Outfit sportlich, zum Anzug elegant

Ove | für ihn



Wie ein Charaktertyp, markant im Design mit samtiger Oberfläche



Kontaktlinsen

klars ehen

Jeder Mensch erhebt Anspruch auf gesundes und gutes Sehen. So einzigartig wir sind, so unterschiedlich sind auch die Wünsche an individuelle Brillen und Kontaktlinsen.

Ich liebe meine Brille. Wenn ich mit meiner Familie zum Skifahren gehe, mag ich die Freiheit, die mir meine Kontaktlinsen schenken. Ich sehe mit ihnen jederzeit scharf, egal ob unter der Skibrille, auf der Piste oder in der Hütte beim Einkehrschwung. Ich muss keine Brille wechseln und habe keine Brillengläser, die unter der Skibrille beschlagen. Und es gibt noch einen positiven Effekt, ich kann jede Skibrille tragen, auch ohne Clip-In oder spezielle Brillengläser in meiner Stärke.

Im Alltag ist es im Herbst und Winter oft ebenso. Wenn man aus der Kälte in einen warmen Raum kommt, steht man im Nebel, weil die Brillengläser kalt sind und beschlagen. Meine Kontaktlinsen bleiben klar und bieten mir freie Sicht.

Anders als ich tragen viele meiner Kunden ihre Kontaktlinsen den ganzen Tag. Dies setzt voraus, dass alle Fragen zur Gesundheit der Augen geklärt werden. Hobbies, Ergonomie am Arbeitsplatz, Fehlsichtigkeit und Tränenfilm beeinflussen die Auswahl der Kontaktlinse, die wir Ihnen empfehlen. Supermarkt, Drogerie oder Internet kennen Ihre Augen nicht, schon gar nicht deren Gesundheitszustand. Sie werden staunen, wie Anatomie und Lebensgewohnheiten auf Ihr gutes Sehen mit Kontaktlinsen Einfluss nehmen.

Wie Sie sehen, gibt es bei der Auswahl der richtigen Kontaktlinsen viel zu beachten. Ausbildung, Spezialisierung, Erfahrung und Herzblut sind die Grundpfeiler unserer Beratung von Mensch zu Mensch. Wir passen Ihnen Ihre Kontaktlinsen fachgerecht an, wir prüfen Ihre Augen und kontrollieren regelmäßig ob Ihre Linsen perfekt sitzen. Damit Ihre Augen auch in Zukunft gesund strahlen können.



249,00 € | adidas EVIL EYE EVO PRO mit farbveränderlichen Gläsern

Julbo
The world needs your vision



139,95 € | JULBO Breeze



89,90 € | HEAD Eyewear

sehPERFORMANCE für Deinen Sport

Der Herbst ist da und auch die Freuden des Winters kommen bald. Jetzt stellen die Witterungsverhältnisse und der tiefe Stand der Sonne ganz besondere Anforderungen an das Sehen.

Warum ist eine Sportbrille sinnvoll?

„Nur wer 100 Prozent sieht, kann 100 Prozent leisten. Welchen Nutzen hat die beste Skiausstattung, wenn ich die Piste nicht beurteilen kann, weil ich sie nicht optimal sehe.“

Am Wochenende eine schöne Wanderung auf mit Blättern bedeckten Wegen oder im Schnee in der klaren Luft. Das kann Spaß machen, aber nur, wenn mich die tiefer stehende Sonne nicht blendet und Wind und Kälte die Augen nicht reizen. Sportbrillen geben beste Sicht für ungetrübten Spaß und sie schützen die Augen.“

Was sollte man bei einer Sportbrille beachten?

„Die Sportbrille sollte auf den Sport, den ich betreibe, optimal ausgelegt sein. Der Skifahrer auf der Piste hat andere Bedürfnisse als der Skilangläufer.“

Der Wanderer benötigt eine ganz andere kontraststeigernde Farbe als der Jogger. Jeder Sport hat seine eigenen Anforderungen an optimales Sehen. Wir als Optiker kennen Ihre Augen und wissen, welche Sportbrille mit welchen Gläsern Ihren Bedarf erfüllt.“

Warum liegt Ihnen das Thema Sportbrille am Herzen?

„Ich selbst fahre Ski und wandere für mein Leben gern. Ich kann sehr gut nachempfinden, wie es ist, wenn man den Untergrund auf der Piste nicht optimal beurteilen kann, weil Sonne und Schnee blenden. Ein unangenehmes Gefühl, die Abfahrt nicht richtig zu sehen.“

Mit lichtstabilisierenden Gläsern, die den Kontrast heben, kann ich solchen Situationen gelassen entgegenfahren.

Außerdem schützt mich meine Sportbrille, die rings um meine Augen abschließt, vor äußeren Einflüssen (z.B. Wind oder Kälte).“

Es werde Licht! Warum Licht für die Augen so wichtig ist - im Gespräch mit Stefan Schober.

l i c h t e r m e h r

Eine sichere und freie Orientierung zu Hause, wie auch im Freien, Selbstständigkeit beim Lesen und Erfüllen von alltäglichen Aufgaben (wie z.B. das Ausfüllen eines Formulars) bedeuten Lebensqualität. Menschen mit Augenerkrankungen haben hier besondere Ansprüche an Licht und Vergrößerung. Mein Ziel ist es, Selbstständigkeit und Unabhängigkeit durch individuell abgestimmte Lösungen und bestmögliches Sehen zu erhalten und die vorhandene Sehgesundheit optimal zu schützen.

Warum ist Licht für das Sehen so wichtig?

Alles was wir sehen entsteht durch das Spiel und die Wirkung von Licht. Dieses Spiel begleitet uns unser ganzes Leben und bestimmt unseren Alltag.

Wir können Dinge nur sehen, weil sie entweder selbst leuchten, das Licht reflektieren oder es absorbieren. Durch unterschiedliche Reflexion entstehen Kontraste und Farben. Und diese sind besonders wichtig, wenn wir zum Beispiel etwas lesen wollen.

Durch Veränderungen am Auge oder Augenerkrankungen kann die Wahrnehmung von Licht geschwächt sein und es bedarf besonderer Hilfsmittel um Seh- und Lesefähigkeit zu erhalten.

Warum wird das Lesen mit zunehmendem Alter schwieriger?

Dies ist im Alterungsprozess unserer Augen begründet. Die Elastizität der Augenlinse lässt mit den Jahren nach, dadurch wird es für die Augen schwieriger sich auf das Nahsehen einzustellen. Hier spielt Licht eine große Rolle. Selbst wenn die Augen sich nicht mehr optimal umstellen können, kann man durch ein gutes und helles Licht oft noch ohne eine Brille, Schrift einigermaßen gut sehen. Eine optimale Beleuchtung erhöht den Kontrast und die Augen haben es einfacher schwarze Buchsta-



ben auf hellem Grund zu erkennen. Auf eine gute Lesebrille, welche auf die Augen abgestimmt ist, sollte man trotzdem nicht verzichten, um den Augen optimal entspanntes Sehen zu ermöglichen. Besonders wenn man gern und viel liest.

Was empfehlen Sie Menschen mit Augenerkrankungen?

Augenerkrankungen stellen besondere Anforderungen an Licht, besonders beim Sehen in der Nähe.

Die wohl bekannteste Veränderung am Auge ist der Graue Star. Bei diesem wird die Augenlinse mit der Zeit immer trüber und lässt weniger Licht ins Auge, der Lichtbedarf wird höher. Um die Augen beim Lesen zu unterstützen, empfehle ich eine Leselampe, die ein homogenes, helles Licht erzeugt, welches von der Lichtfarbe an das Farbempfinden angepasst ist.

Andere Veränderungen am Auge, wie zum Beispiel die Makuladegeneration, brauchen neben der guten Beleuchtung auch eine

Vergrößerung dessen, was man lesen möchte. Hierfür gibt es ganz nach Bedarf individuell für Sie maßgeschneiderte Lösungen.

Lupen mit Beleuchtung sind eine Variante, die das Lesen von Zeitschriften, Kontoauszügen oder Beipackzetteln erleichtern. Eine Lupe in Kombination mit einer Leseleuchte wird von anderen als angenehmer empfunden. Wichtig ist auch eine auf die Lupe perfekt abgestimmte Lesebrille.

Welche Kombination aus Licht, Vergrößerung und passender Brille für Sie die optimale Lösung bietet, finden wir gemeinsam in einem ausführlichen Beratungsgespräch und einer maßgeschneiderten Sehanalyse heraus.

Welche Möglichkeiten bieten Sie speziell an?

Wir haben die Lowvision-Leseleuchten der Firma Schweizer Optik aus Forchheim im Programm. Diese bieten für jedes Auge und das individuelle Farbempfinden durch unterschiedliche Lichtfarben eine angenehme Beleuchtung, die ideale Kontraste ermöglicht - für entspanntes, langes Lesen und Arbeiten. Diese

Leuchten gibt es als Steh- oder Tischlampe und für unterwegs auch mobil für die Tasche.

Eben diese individuelle Lichtfarbe bieten wir Ihnen auch in beleuchteten LED-Lupen an. Sie sorgen für blendfreies homogenes Licht beim Lesen, Basteln oder der Handarbeit. Unterschiedliche Varianten in der Vergrößerung sorgen für beste Erkennbarkeit von Schriften oder Details, je nachdem, wieviel Unterstützung Ihre Augen benötigen.

Immer wieder merke ich, dass Menschen mit besonderen Sehproblemen verunsichert sind und viele Fragen haben. Es gibt ein weites Feld an Möglichkeiten, welches eine gute Beratung für Betroffene wichtig macht. In vertrauensvoller Umgebung nehmen wir uns gemeinsam die Zeit, in Ruhe alle Möglichkeiten zu besprechen. Die Information und die Hilfe gibt Sicherheit. Häufig können wir zusammen die Sehqualität und damit die Lebensqualität steigern, wo andere bereits gesagt haben: „...da ist nichts mehr zu machen“.



SCHWEIZER

perfekt beleuchtet, mit LowVision-Leuchten und LED-Lupen von Schweizer Optik aus Forchheim

...h e l l e L e u c h t e



Multilight LED-Standleuchte



warmes Licht



neutrales Licht



kühles Licht

Multilight LED-Tischleuchte

Wenn die Tage allmählich wieder kürzer werden, greifen wir zum Buch, basteln, widmen uns Handarbeiten und unserem Hobby. Doch erst das passende Licht sorgt für Freude und langes, entspanntes Sehen.

Die perfekte Ergänzung zur Brille oder zur Lupe ist die Multilight-Leuchte. 48 langlebige, energieeffiziente LED's sorgen für optimale, gleichmäßige und blendungsfreie Ausleuchtung, was ein besseres Erkennen von Schrift und Details möglich macht. Durch den Akkubetrieb der Multilight-Tischleuchte

lässt sich diese überall und flexibel einsetzen und macht so das Lesen und das lieb gewonnene Hobby entspannt und überall möglich.

... und für alle, die auch unterwegs (zum Beispiel auf Reisen und im Urlaub) nicht auf gutes Licht verzichten wollen, gibt es das „Pocketlight“ - die kleine handliche LED-Taschenklappleuchte - ideal für die Jacken- oder die Handtasche.

Wir von Wagner Optik finden, die Multilight LED-Lampen von Schweizer aus Forchheim sind „echt helle Leuchten“!

Die gesunde Entwicklung von Kinderaugen schützen und unterstützen

k i n d e r a u g e n



Der Sehsinn entwickelt sich in dem Maß, in dem wir unsere Umwelt entdecken.

Bei Babys bildet sich die Makula (der Punkt auf der Netzhaut mit dem wir am schärfsten sehen) aus, wenn sie ein Ziel ins Auge fassen und sich darauf zubewegen. In der Krabbelphase wird das beidäugige Sehen für ein ganzes Leben verankert. Die Vernetzung der Gehirnhälften findet statt, eine Voraussetzung für dreidimensionales Sehen. Überkreuzbewegungen über die Körpermitte hinweg spielen daher im Sehtraining eine entscheidende Rolle, da sie die Schulung der Augen von Anfang an begleiten.

Das Sehen wird immer feiner ausgebildet, je mehr wir heranwachsen, durch Basteln und Malen, Konzentrations- und Geschicklichkeitsspiele und durch Ballspiele, Klettern und Hüpfen bereits in der Kindergartenzeit.

Alles, was ein vielseitiges Kinderleben bis hin zur Einschulung ausmacht, lernen wir am Anfang spielerisch. Nur so können Kinder die schulischen Herausforderungen annehmen und ihre Augen mit dem Lesen (horizontale Blickbewegungen) und Rechnen (vertikale Blickbewegungen) immer besser fordern.

Wir bieten mehr für Kinderaugen:

- Kinderoptometrie
- Kindersehtraining
- große Auswahl an kindgerechten Brillen
- spezielle Brillenglasangebote für Kinder

« Wir lieben strahlende Kinderaugen! »

Bei Wagner Optik erleben Sie diesen einzigartigen Blick auf Kinderaugen.

Die Kinderoptometrie bietet das wissenschaftliche Fundament genauer hinzusehen, welche Bedürfnisse Kinderaugen in ihrer Entwicklung signalisieren. Im ergänzenden Sehtraining erfolgt eine Sensibilisierung zu Balance, Konzentration, spielerisch genauen Sehenlernen.

Unsere ganz jungen Kunden sind sehr aufgeschlossen. Gern erkunden sie die Welt des Sehtrainings, da sie im Mittelpunkt stehen und ihre eigenen Erlebnisse in dieser besonderen Atmosphäre mit einbringen dürfen.

Sie freuen sich auf eine neue Brille, die Ihren Vorstellungen von Farben, Mustern, Motiven oder Coolness entspricht. Titanflex von Eschenbach ist weiterhin eine beliebte Linie, da Spiel und Sport diesem Material wenig anhaben können. Durch den Memory-Effekt finden diese Brillen in ihre ursprüngliche, gute Form zurück und verzeihen dadurch Vieles.

Das gute Gefühl, bereits unsere kleinen Kunden mit neuesten Erkenntnissen zu bestem Sehen zu begleiten, spiegelt sich in kindgerechten Testmethoden, motivierendem Sehtraining und bestmöglichem Schutz der Kinderaugen in unserer täglichen Arbeit mit ihnen.

Kinder sind kleine Energiewunder. Genau wie Sie als Eltern möchten wir, dass es ihnen rundum gut geht. Darum tragen wir durch unsere spezialisierte Optik für Kinderaugen mit viel Spaß und Liebe dazu bei, dass sich die Kleinen gut aufgehoben fühlen, cool aussehen und von ihrer Brille bestmöglich profitieren.

